



«Atferdsavtaler: Hva det er, og hvordan det utføres»

Mye atferdsendring skjer på eget initiativ, ganske enkelt ved å bestemme oss for å gjøre mer eller mindre av noe som vi allerede gjør, og noen ganger å slutte helt med noe eller begynne med noe nytt. Noen trenger mer hjelp enn andre til slik atferdsendring, og kan trenge en atferdsavtale. Det er en atferdsanalytisk metode som er en kontrakt som ikke er juridisk bindende, men som det ofte er knyttet konsekvenser til, gjerne materielle goder når avtalen følges. Målet med atferdsavtaler kan være mye, alt fra å endre livsstil på større eller mindre områder, til å redusere alvorlig problematferd, og gjerne flere mål i samme avtale. Atferdsavtaler som bidrar til mer positiv atferd, har ofte reduksjon av problematferd som en positiv bivirkning. Etter en innledning kommer det flere presentasjoner av hvordan atferdsavtaler har vært gjennomført på forskjellige måter i forskjellige situasjoner.

Seminaret avholdes fredag 27. oktober, 2023, kl. 09.30-15.00 på Sander samfunnshus, Hærnesvegen 130, 2116 Sander

Program for dagen:

09.00–09.30: **Registrering og kaffe**

09.30–10.15: «**Atferdsavtaler, noen betraktninger**». *Børge Holden, Habiliteringstjenesten i Innlandet*

10.30–11.15: «**Blotting, høy stemmebruk og latskap. To case, der atferdsavtaler var til god hjelp**». *Kai-Ove Ottersen, Høgskolen i Innlandet og Lørenskog kommune*

11.30-12.00: «**En skriftlig atferdsavtale med bilder for å øke motivasjon til å bruke CPAP maskin på natt hos en mann med moderat utviklingshemming**». *Marius Hansen, Habiliteringstjenesten i Innlandet*

12.00–12.45: **Lunsj.** (Odalens mest delikate baguetter)

12.45-13.15: «**Fra svingdørspasient i psykisk helsevern, til stabil tilstedeværelse i kommunen. Fri for medisiner, men med atferdsavtale**». *Even Skavhaug, Habilitering Hadeland AS*

13.15-13.45: «**Bruk av tegnøkonomi under endring/revidering av eksisterende atferdsavtaler hos en person med asperger syndrom og Dystrofia myotonika**». *Erkki Rustad, Habiliteringstjenesten i innlandet*

14.00-14.45: «**Praktisk anvendelse av atferdsavtaler i barneskolen**». *Erik Ødegaard og Esnath Mwaiselage, Ecura Habilitering og Veiledning*

14:45-15.00: **Spørsmål og avslutning**

Seminaret koster 600,- (400,- for studenter). Prisen inkluderer kaffe/te og enkel lunsj.

Bindende påmelding via e-post: glomdal.nes@atferd.no. Oppgi deltaker sitt navn, fakturainformasjon og adresse. Ved påmelding av flere, må alle navn oppgis. De første 150 påmeldte får plass. **Påmelding innen 23. oktober.**

Ved spørsmål ta kontakt på e-post eller på tlf.: 957 47 805. Besøk gjerne facebooksidene til lokallaget eller www.glomdal.atferd.no